



令和2年7月11日

町会だより 「まめど」 7月号

大豆戸町内会 住所 菊名七丁目8-8番地

☎ (718) 6558 Fax (718) 6548

発行責任者

会長 吉田 亙

副会長 中島登志雄

〃 福崎 克代

〃 田口 司

“新型コロナウイルス感染症と熱中症”

○熱中症の予防方法と対処方法(環境省ホームページより)

熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「からだと行動」によるものが考えられます。「環境」の要因は、気温が高い、湿度が高い、風が弱いなどがあります。「からだと行動」の要因は、激しい労働や運動によって体内に著しい熱が生じたり、暑い環境に体が十分に対応できないことなどがあります。その結果、熱中症を引き起こす可能性があります。人間の身体は、平常時は体温が上がっても汗や皮膚温度が上昇することで体温が外へ逃げる仕組みとなっており、体温調節が自然と行われます。今年は、新型コロナウイルス感染予防のためマスクを着用して行動する機会が多くなります。マスクを着用すると体温調整が難しくなり熱中症にかかりやすくなります。屋外でソーシャルディスタンスが保たれているときには、マスクを外すなど工夫をして体温上昇を防ぎましょう。



○熱中症を引き起こす3つの要因

その1 環境

気温が高い・日差しが強い・急に暑くなった・湿度が高い・締め切った屋内
熱波の襲来・風が弱い・エアコンがない部屋・今年はマスク着用

その2 からだ

高齢者や乳幼児、肥満の方・下痢やインフルエンザでの脱水状態・糖尿病や精神疾患と
いった持病・二日酔いや寝不足といった体調不良・低栄養状態

その3 行動

激しい筋肉運動や、なれない運動・長時間の屋外作業・水分を補給できない状況
これら3つの要因により熱中症を引き起こす可能性があります。
体温の上昇と調整機能のバランスが崩れると、どんどん身体に熱が溜まってしまいます。
このような状態が熱中症です。

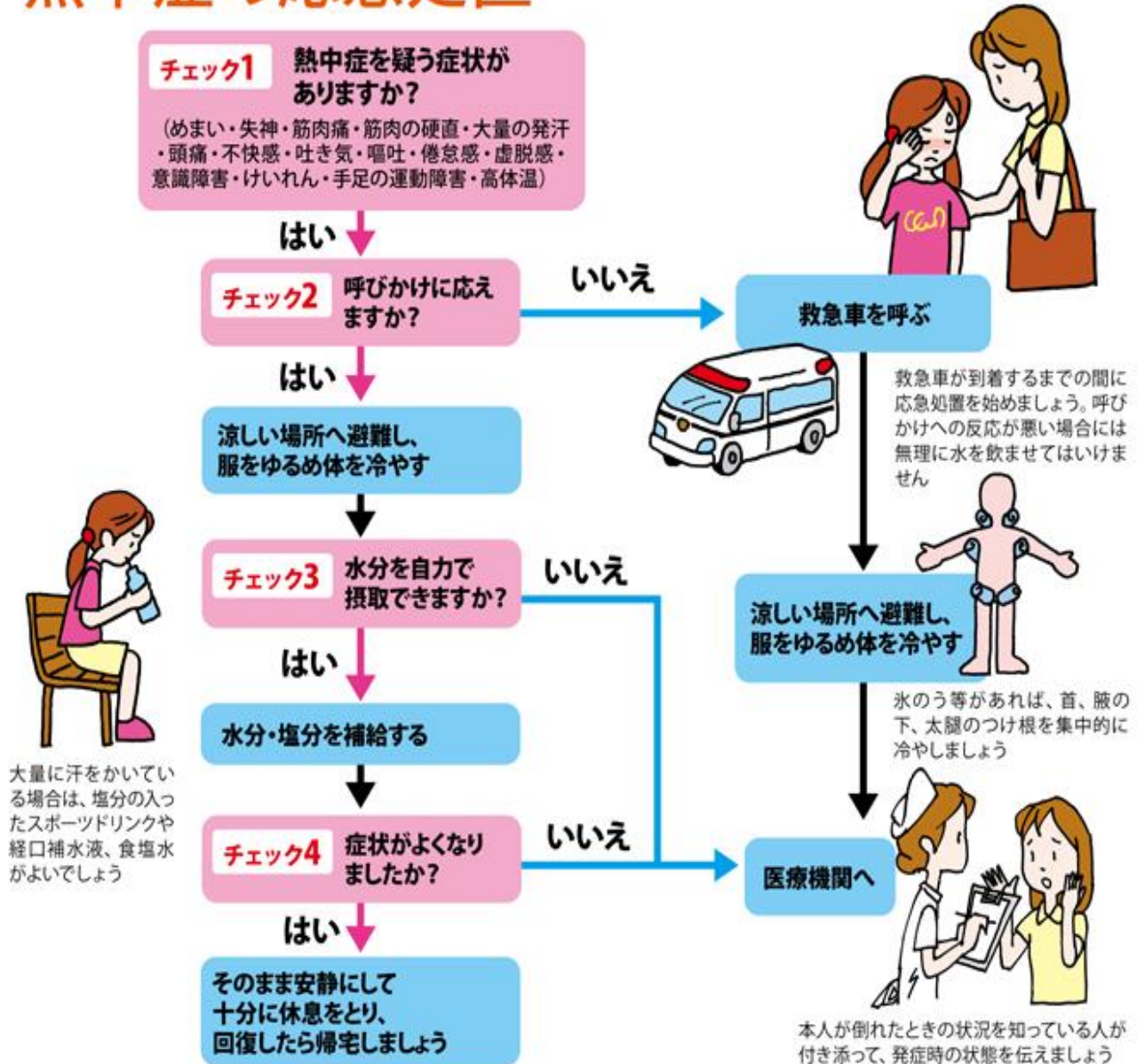
○熱中症を予防するにはどうしたらよいの？

涼しい服装をする。日陰を利用する。日傘、帽子を使用する。水分塩分の補給をする。

- ① 無理をせず徐々に体を暑さにならしめよう。
- ② 室内でも温度の管理をしましょう。体調の悪い時は、特に注意をしましょう。

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。



出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」p.24

急な病気やケガの受診の相談をしたい時また、救急車を呼ぶか、病院・診療所か迷った時には、下記に電話をしてご相談を！ 7月・8月は救急車の出動が大変多くなります。重症患者の搬送の妨げにならないようご協力をお願いします。

症状に基づく緊急性や、受診の必要性について看護師さんがアドバイスしてくれます。

横浜市救急相談センター ☎ # 7119 にお電話を(年中無休 24 時間対応)

または ☎ 232-7119(すべての電話で利用可能)

聴覚障害のある方 Fax 212-3808

○緊急時はすぐに 119 番で 救急車を呼びましょう！

1 複合災害時の避難について

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言は解除されましたが、今後の発生が予想される大地震や台風到来時の避難所・避難場所では、「密閉・密集・密接」の3条件がそろいやすく、集団感染が懸念されます。今後の災害の避難行動にあたっては、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難の検討や必要な事前準備をお願いします。



【事前準備の内容】

- ① 普段から土砂災害や浸水などのハザードマップ等を通じて、自宅及び自宅周辺がどのような災害の影響を受ける可能性があるか確認してください。
- ② 災害時の防災情報は、テレビのデータ放送、港北区防災情報アプリ及び横浜市防災情報Eメールなどから入手することができます。
- ③ 自宅で安全確保ができる場合は、感染症に罹患(りかん)することを防止するため自宅を避難所として、日頃から食料や水、トイレパック等の備蓄品(最低3日分)の準備をお願いします。
- ④ 避難する必要がある場合は、区が開設する避難所・避難場所だけではなく、親せきや友人宅、宿泊施設等への避難も検討して下さい。
- ⑤ 避難所・避難場所に避難する際に持参する非常持出品に、マスクや体温等の健康管理用品も含めてください。感染症対策物品などの備蓄も進めていただくようお願いします。

○問合せ 大豆戸町内会 防災部 部長 二川栄一
大豆戸小学校拠点地域防災 副本部長 吉屋榮治

2 令和2年度 日本赤十字社共同募金のお願いについて (民生部・社協

より)日本赤十字社の募金にご協力をお願い致します。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けられている方も多く居られることと思います。できる範囲でのご協力で結構です。

各組長さんに赤十字社の募金の封筒(組数が書かれた封筒)を配布します。共同募金集計表(割愛)に募金額その他必要事項をご記入の上、現金と一緒に封筒に入れて8月8日(土)13時以降、回覧資料をお受け取りの際に提出をお願いいたします。

各組の集金方法は前組長さんへお尋ねください。

○問合せ 大豆戸町内会 民生部 部長 蜂谷 隆



3 横浜市における特別定額給付金について

- ① 申請についての注意事項:区役所の窓口で申請書類の提出はできません。
必ず返信用封筒をご利用いただき、郵送での返信をお願いいたします。

- ② 申請期限:令和2年9月30日(水)まで(消印有効)

- ③ 特別定額給付金コールセンター(日本語・英語・中国語)

☎ 0570-045592 9時~17時まで(6・7月は土曜日・日曜日・祝祭日も対応)

Fax 045-681-8379 (聴覚に障害のある方)

多言語専用ダイヤル ☎045-211-6573 平日 10 時～16:30(第2・4 土曜日 10 時～12:30)

(韓国語・ベトナム語・ネパール語・ポルトガル語・スペイン語・タガログ語)

給付金の詐欺にご注意 絶対に教えない！ 渡さない！

暗証番号 通帳 口座番号 キャッシュカード マイナンバー

市町村や総務省や警察官が以下のことを絶対に行いません！！

※ATMの操作をお願いすること

※受給にあたり、手数料の振込を求めること

※メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな？」と思ったらすぐ相談！

○消費者ホットライン(局番なしの3桁) ☎188

○新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン ☎0120-213-188

○警察相談専用電話 ☎ #9110

4 環状2号線の道路陥没について(町内会より)

6月12日(金)午後、新横浜駅に近い大豆戸町の環状2号線(市営バス港北車庫付近)で路面が約10メートルにわたって陥没しました。陥没現場の近くでは、「相鉄・東急直通線(東急新横浜線)」のトンネル建設工事を行っている最中で、現場から200メートルほど先の大豆戸交差点寄りでは、地下約30メートルの地点に首都高速道路「横浜北線」が走り、また、さらに深い地下50メートルほどの地中には、大雨時などに雨水を貯める「新羽末広幹線」と名付けられた雨水貯留管があります。陥没した穴には、池のように水が溜まっており、現在、港北土木事務所が原因を調査しています。



その後6月30日(火)にも前回の場所より300m離れた大豆戸町バーミヤン横の道路が陥没しました。原因等の情報が入りましたら改めてお知らせします。

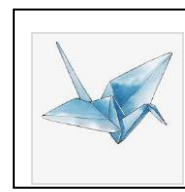
○問合せ 大豆戸町内会 会長 吉田 互

5 新型コロナウイルス感染症の影響で中止とする事業のお知らせ(町内会より)

- ・大豆戸町内会常会(組長会議)【9月12日(土)再開予定】
- ・大豆戸町内会・大倉山ハイム町内会合同盆踊り大会-中止
- ・大豆戸町内会盆踊り大会-中止
- ・表谷町内会盆踊り-中止
- ・新横浜町内会盆踊り-中止
- ・菊名北町町内会盆踊り-中止
- ・篠原八幡神社まつり-中止
- ・大豆戸八杉神社まつり-中止
- ・楽しく健康づくり教室-中止【9月24日(木)再開予定】
- ・港北消防団 夏季訓練会-中止



- ・防犯パトロール-中止【9月26日(土)再開予定】
- ・一人暮らし昼食会-中止
- ・大豆戸町内会女性部主催の折り紙教室-中止



皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

6 防犯パトロールについて(防犯部より)

今年度の防犯パトロールは、新型コロナウイルスの影響で実施していませんが、第1回目のパトロールを9月26日(土)に実施する予定です。本年の組長さんの中からランダムに防犯部員依頼の葉書を7月中旬頃に配布予定です。防犯部員をお引き受けいただけるかどうかについての可否を葉書に回答いただけるようにしております。防犯部員依頼の葉書を受け取られた組長さんは8月8日(土)13時以降、回覧資料をお受け取りの際に、葉書の可否に印をしていただいた上でご提出いただきたいと思います。



防犯パトロールは、9月～2月の第4土曜日(町内会の他の予定の都合上変更になる場合もあります)の19時から町内を1時間程度かけてパトロールする活動です。大豆戸町は大変広く、皆さんの知らない大豆戸町を発見できるかと思います。(3月はパトロールではなく防犯総会を予定しております。)ウォーキング運動にもなります。健康のため、また地域の人たちとの交流の場にもなりますので、積極的な参加をお願いいたします。

○問合せ 大豆戸町内会 防犯部 部長 片岡博彰

7 防災員の充実強化・消防団員の募集について(消防団より)

近年首都圏における、大規模災害の発生が危惧されており、更なる地域防災の強化が必要とされている中で、地域防災力の要である消防団員の数が減少して定員に満たない状況となっています。この様なことから、区内における防災力の低下が懸念されています。つきましては、更なる消防団活動へのご理解および消防団員募集のご協力をお願いいたします。



○問合せ 大豆戸町内会 消防部 部長 二川栄一

8 よこはま ぐらしナビ “月次相談レポート” (消費生活総合センターより)

新型コロナウイルスに伴う定額給付金「詐欺」にご注意！

自治体職員などを装い、給付金や手数料をだましとろうとする詐欺が横行しています！！

- 電話以外にメールで個人情報を入力させようとする手口も報告されています。
- 自治体が、現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすることは 絶対にありません。



消費者トラブルが増えています！ 困ったな？ おかしいな？ と思った時は、お気軽に 横浜市消費生活総合センターに相談してください。

◎消費生活相談窓口 ☎845-6666 平日 9:00～18:00 土・日 9:00～16:45

◎ホームページ <http://www.yokohama-consumer.or.jp/>

9 資源集団回収の奨励金について(環境事業推進部より)

会員の皆様に毎月ご協力いただいている資源集団回収の令和2年5月分の奨励金額は、56,100円でした。

貴重な奨励金は、町内会運営に使用させていただきます。今後も皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



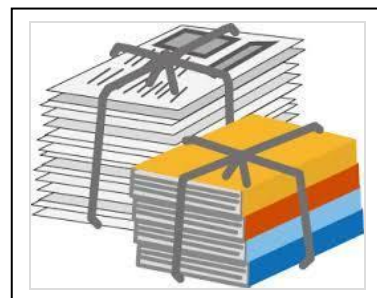
資源ゴミや古紙等を出される時のお願い！！

今年の2月より共益商会様をお願いして資源集団回収が再開することができました。

右のイラストのように種類ごとに縛って資源ゴミをお出ください。

ゴミの出し方のルールを守るようご協力をお願いいたします。

- ① 新聞と「雑誌・その他の紙」を段ボール箱の中に入れるなど混せて出さないでください。それぞれ別に縛ってお出ください。
- ② 折りたたんだ段ボールを段ボール箱の中に詰めないでください。必ずしばってお出ください。



○問合せ 大豆戸町内会 環境事業推進部 部長 椎橋トヨ子

10 政府支給のマスクについてのお願い

日本政府より支給されました、布製のマスク(通称あべのマスク)ですが、ご使用にならない方は町内会へご持参ください。まとめて福祉施設へ寄付をしたいと考えています。ご協力をお願いいたします。

大豆戸町内会館 ☎718-6558(10時より13時まで受付)

○問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代



11 大豆戸町内会館の夏季休館について(町内会より)

令和2年8月9日(日)～8月16日(日)まで 夏季休館とさせていただきます。

尚、今後の会館の休館は毎週水曜日と祝日になります。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

大豆戸町内会館 ☎718-6558(10時より13時まで受付)

○問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代

〃 田口 司

12 ご不幸のお知らせ

※個人情報を含むため、掲載を割愛しています。