

※個人電話番号は削除しています

PDF版



令和3年7月10日

町会だより 「まめど」 7月号

大豆戸町内会 住所 菊名七丁目8-8番地
☎ (718) 6558 Fax (718) 6548

発行責任者
会長 吉田 亙
副会長 福崎 克代
〃 田口 司
〃 牧野 竜一

“新型コロナウイルス感染症と熱中症”

○熱中症の予防方法と対処方法(環境省ホームページより)

熱中症を引き起こす条件は、環境とからだと行動によるものが考えられます。「環境」の要因は、気温が高い、湿度が高い、風が弱いなどがあります。

「からだと行動」の要因は、激しい労働や運動によって体内に著しい熱が生じたり、暑い環境に体が十分に対応できないことなどがあります。その結果、熱中症を引き起こす可能性があります。人間の身体は、平常時は体温が上がっても汗や皮膚温度が上昇することで体温が外へ逃げる仕組みとなっており、体温調節が自然と行われますが、今年も昨年同様、新型コロナウイルス感染予防のためマスクを着用して行動する機会が多くなります。マスクを着用しての活動では、体温調整が難しくなり、熱中症にかかりやすくなります。屋外でソーシャルディスタンスが保たれているときには、マスクを外すなど工夫をして体温上昇を防ぎましょう。



○熱中症を引き起こす3つの要因

- その1 **環境** 気温が高い・日差しが強い・急に暑くなった・湿度が高い・締め切った屋内熱波の襲来・風が弱い・エアコンがない部屋・今年はマスク着用
- その2 **からだ** 高齢者や乳幼児、肥満の方・下痢やインフルエンザでの脱水状態・糖尿病や精神疾患といった持病・二日酔いや寝不足といった体調不良・低栄養状態
- その3 **行動** 激しい筋肉運動や、なれない運動・長時間の屋外作業・水分を補給できない状況です。これら3つの要因により熱中症を引き起こす可能性があります。

体温の上昇と調整機能のバランスが崩れると、どんどん身体に熱が溜まってしまいます。このような状態が熱中症です。

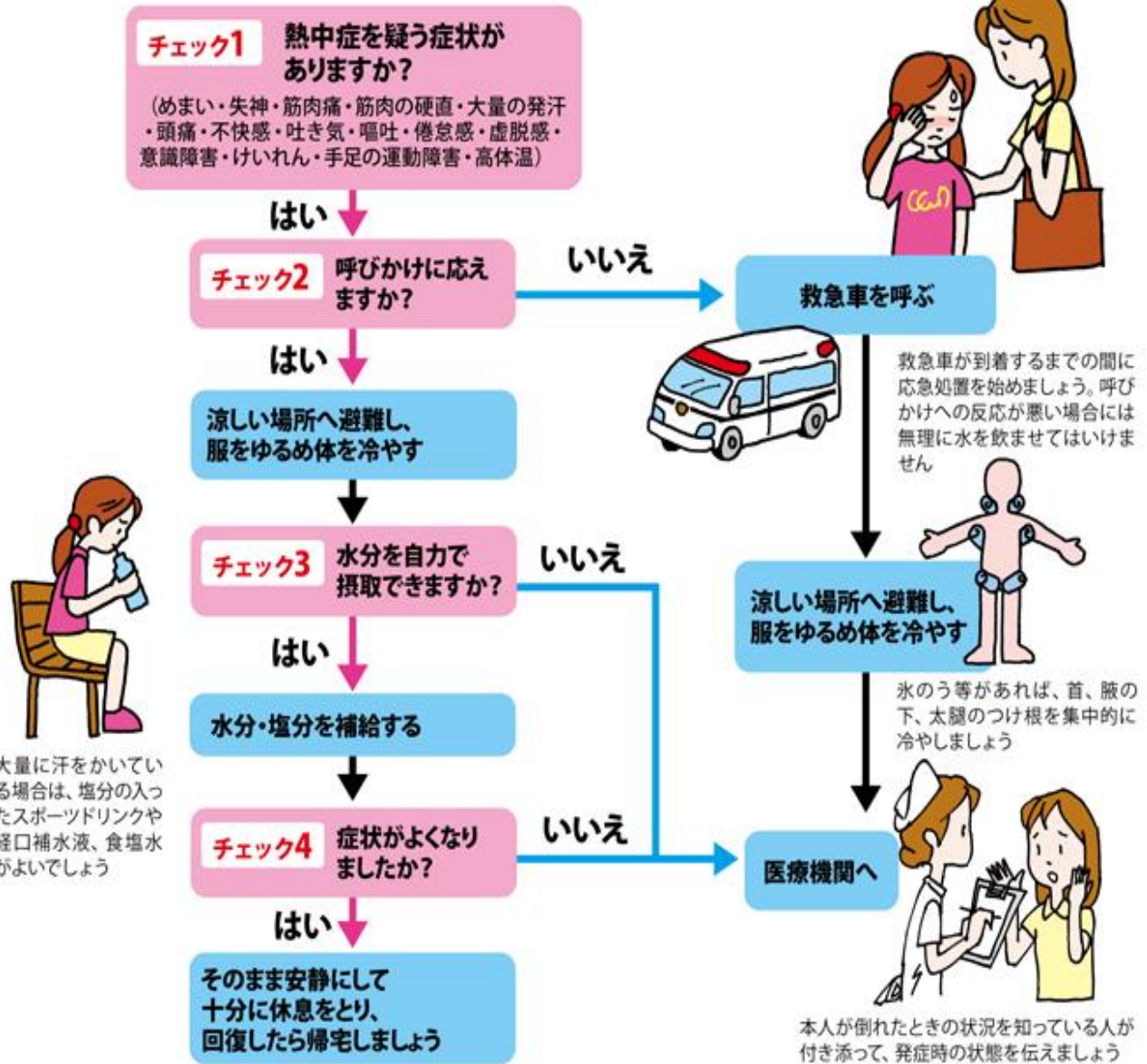
○熱中症を予防するにはどうしたらよいの？

涼しい服装をする。日陰を利用する。日傘、帽子を使用する。水分塩分の補給をする。

- ① 無理をせず徐々に体を暑さに慣らしましょう。
- ② 室内でも温度の管理をしましょう。体調の悪い時は、特に注意をしましょう。

熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。



出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」p.24

急な病気やケガの受診の相談をしたい時また、救急車を呼ぶか、病院・診療所か迷った時には、下記に電話をしてご相談を！ 7月・8月は救急車の出動が大変多くなります。重症患者の搬送の妨げにならないようご協力をお願いします。

症状に基づく緊急性や、受診の必要性について看護師さんがアドバイスしてくれます。

横浜市救急相談センター ☎ # 7119 にお電話を(年中無休 24 時間対応)

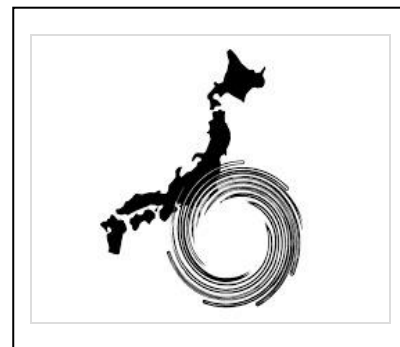
または ☎ 232-7119(すべての電話で利用可能)

聴覚障害のある方 Fax 212-3808

○緊急時はすぐに 119 番で 救急車を呼びましょう！

1 複合災害時の避難について

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言は解除されましたが、今後の発生が予想される大地震や台風到来時の避難所・避難場所では、「密閉・密集・密接」の3条件がそろいやすく、集団感染が懸念されます。今後の災害の避難行動にあたっては、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難の検討や必要な事前準備をお願いします。



【事前準備の内容】

- ① 普段から土砂災害や浸水などのハザードマップ等を通じて、自宅及び自宅周辺がどのような災害の影響を受ける可能性があるか確認してください。
- ② 災害時の防災情報は、テレビのデータ放送、港北区防災情報アプリ及び横浜市防災情報Eメールなどから入手することができます。
- ③ 自宅で安全確保ができる場合は、感染症に罹患(りかん)することを防止するため自宅を避難所として、日頃から食料や水、トイレパック等の備蓄品(最低3日分)の準備をお願いします。
- ④ 避難する必要がある場合は、区が開設する避難所・避難場所だけではなく、親せきや友人宅、宿泊施設等への避難も検討して下さい。
- ⑤ 避難所・避難場所に避難する際に持参する非常持出品に、マスクや体温等の健康管理用品も含めてください。感染症対策物品などの備蓄も進めていただくようお願いします。

○問合せ 大豆戸町内会 防災部 部長 片岡博彰
大豆戸小学校拠点地域防災 副本部長 吉屋榮治

2 楽しく健康づくり教室と太極拳教室のお知らせ (保健活動推進部より)

○楽しく健康づくり教室 (参加費100円) (持ち物：タオル・飲み物)

- ① 日 時 7月22日(木)13時~14時
- ② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ2階多目的ホール
- ③ 講 師 羽草 洋子先生
- ④ 内 容 ロコモ防止として脚の筋力強化、老化防止
柔軟性・バランス能力を高め足の衰えの防止する

○太極拳教室 (参加費無料) (持ち物：上履き、タオル、飲み物)

- ① 日 時 7月26日(月)・8月2日(月)
10時~11時30分
- ② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ2階多目的ホール
- ③ 講 師 佐藤 泰子先生
- ④ 定 員 20名 (先着)

○問合せ 保健活動推進部 部長 藤井みどり



3 防災員の充実強化・消防団員の募集について(消防団より)

近年首都圏における、大規模災害の発生が危惧されており、更なる地域防災の強化が必要とされている中で、地域防災力の要である消防団員の数が減少して定員に満たない状況となっています。この様なことから、区内における防災力の低下が懸念されています。つきましては、更なる消防団活動へのご理解および消防団員募集のご協力をお願いいたします。



○問合せ 大豆戸町内会 消防部 部長 二川栄一

4 オンライン盆踊り大会(大豆戸町内会主催)開催のお知らせ(町内会・子供会より)

コロナ禍ですが、夏の小さな思い出を作っていただきたくZOOMによるオンライン盆踊り大会を開催します。

大人も子どもも、大豆戸町内・外にかかわらず参加いただけます。

ミニゲーム、参加賞・各種賞品をご用意してお待ちしています。

※詳細については、決まり次第、町内会掲示板へポスターの掲示、ホームページで発表いたします。

○オンライン盆踊り大会(大豆戸町内会主催)

- ① 日 時 令和3年8月15日(日)
- ② 開始時間 16時(1時間程度の予定)
- ③ 受付開始 15時30分から100家族(100アカウント)先着受付です。

以下のURLまたはZOOMのパスコードでお入りください。

※ZOOMが使用できないご家族には新型コロナ感染対策と人数を制限してご参加いただける会場(町内会館1階他)を準備しています。

※盆踊り大会の中で合言葉をお伝えします。指定された日時に会館へお越しいただきその時の合言葉を言うと豪華な参加賞(先着100名・1アカウント1個)がもらえます。お楽しみに(^)/

○問合せ 大豆戸町内会 子供会 会長 瀧 真砂里

5 大豆戸町内会ホームページ開設のお知らせ(町内会より)

4月10日より開設しました「大豆戸町内会ホームページ」のURL・QRコードをご案内します。

いつでも「まめどだより電子版」が閲覧できます。

また、町内会が主催する行事に関するお知らせを随時掲載します。

*URL <https://mamedo.yokohama/>

*右のQRコードをスマートフォンで読み取るとご覧になれます。

○オンライン盆踊り大会の詳細が決まり次第、ホームページと掲示板にポスターを掲載します。

○防犯灯の故障につきましては、ホームページより防犯灯修理依頼を印刷して町内会館へFAXをお願いいたします。Fax 045-718-6548

○問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代



6 新型コロナウイルスワクチン接種について(横浜市より)

高齢者接種の状況と今後の予約見通し及び 64 歳以下の個別通知(接種券)の送付について、つぎの通りご案内します。

高齢者予約状況は、約 123.1 万回となっています。内訳は、集団接種約 45.9 万回、大規模接種 18.5 万回、個別接種約 58.7 万回(ワクチン配送量による推計)です。今後は、医療機関による個別接種が本格的に始まります。これにより 7 月末までに希望するすべての高齢者の方に接種していただける見通しとなっています。

○新型コロナウイルスワクチン接種の個別通知(接種券)の発送スケジュールについて

発送区分	市内対象者数	発送予定日
60～64 歳	約 21 万人	6 月 23 日(水)発送
50～59 歳	約 59 万人	6 月 30 日(水)発送
40～49 歳	約 56 万人	7 月 7 日(水)発送
30～39 歳	約 44 万人	7 月 13 日(火)
20～29 歳	約 41 万人	7 月 19 日(月)
12～19 歳	約 24 万人	7 月 26 日(月)

注意

- ① 優先接種者(基礎疾患を有する方・高齢者施設従事者)以外の方は、個別通知が届いても、横浜市の接種会場では、すぐに接種できません。8 月以降あらためて接種時期や予約に関する通知を送付するとともに広報で今後についてご案内します。
- ② 職場や大学で接種を受ける際には、個別通知に同封の接種券と予診票をお使いいただくことができます。
- ③ ワクチン接種を受けられるのは、満 12 歳に達した方です。個別通知は、12 歳に達し次第、順次お送りしていきます。
- ④ 発送から市民の皆様のお手元に届くまで数日程度要する見込みです。

○問合せ 健康福祉保健安全課ワクチン接種調整等担当課長 鈴木 ☎ 671-4841

7 よこはま ぐらしナビ “月次相談ポータル” (消費生活総合センターより)

新型コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意!

新型コロナワクチン接種に関する注意喚起です。

- 「ワクチン接種の優先順位を上げる」
- 「あまったワクチンを案内している」
- 「ワクチンを有料で接種しないか」
- 「ワクチン接種のために個人情報が必要」

といった不審なメールや電話・勧誘に関する相談がセンターに寄せられています。

予約代行など、ワクチン接種に関連づけて金銭や個人情報を求められても応じないでください。

消費者トラブルが増えています! 困ったな? おかしいな? と思った時は、お気軽に 横浜市消費生活総合センターに相談してください。



8 資源集団回収の奨励金について(環境事業推進部より)

会員の皆様にも毎月ご協力いただいている資源集団回収の

令和3年5月分の奨励金額は、46,200円でした。

貴重な奨励金は、町内会運営に使用させていただきます。

今後も皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



資源ゴミや古紙等を出される時のお願い！！

共益商会様をお願いして資源集団回収が再開することができました。

右のイラストのように種類ごとに縛って資源ゴミをお出ください。

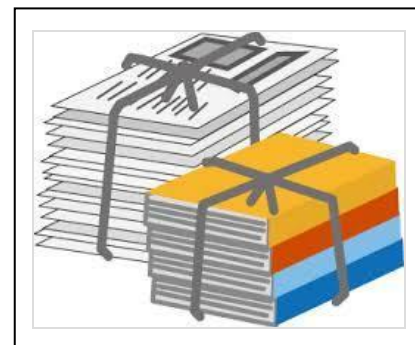
ゴミの出し方のルールを守るようご協力をお願いいたします。

① 新聞と「雑誌・その他の紙」を段ボール箱の中に入れるなど混ぜて
出さないでください。それぞれ別に縛ってお出ください。

② 折りたたんだ段ボールを段ボール箱の中に詰めないでください。

必ずしばってお出ください。

○問合せ 大豆戸町内会 環境事業推進部 部長 椎橋トヨ子



9 大豆戸町内会館の夏季休館について(町内会より)

令和3年8月8日(日)～8月13日(金)まで 夏季休館とさせていただきます。

尚、今後の会館の休館は毎週水曜日と祝日になります。

皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

大豆戸町内会館 ☎ 718-6558(10時より13時まで受付)

組長さんへ 常会について(町内会より)

8月の常会は中止とします。回覧資料の配布は下記の通り行います。

令和3年8月14日(土)13時～17時

8月15日(日)10時～15時

8月16日(月)10時～15時

ご都合の良いお時間に会館へお越してください。来月の常会については

町内会だより「まめど」8月号にてお知らせいたします。

○問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代

” 田口 司

10 町内会だより「まめど」6月号掲載記事の訂正とお詫び(町内会より)

6月号に掲載しました40-1組のご質問について、そのマンションの理事長様からお手紙をいただきました。令和2年度定期総会の質問については、マンション住民総意の意見ではなく個人のご意見ですので訂正をお願いしますとのことでした。訂正してお詫び申し上げます。

大豆戸町内会 会長 吉田 亙