



大豆戸町内会だより

# まめど

2022年  
8月号



大豆戸町内会館

住所： 菊名7-8-8

TEL: 045-718-6558

FAX: 045-718-6548

このQRコードから町内会ホームページにて「まめど」電子版をご覧ください。

みんなで創る安全・安心な街

URL : <https://mamedo.yokohama/>

## “拾うより 捨てぬ心が 町の美化”

コロナ禍で大豆戸町内会の役員さんを直接ご紹介できませんので、お写真にてお顔を紹介します。大豆戸町内会のHP（ホームページ）「まめど」ではカラーでご覧いただけます。



大豆戸町内会

よろしくおねがいします～

### 今月の事業部役員のご紹介

向かって左から順に、

防犯部 . . . . . 高田秀典

民生部 . . . . . 蜂谷 隆

家庭防災部 . . . . . 金子照久

消防部 . . . . . 二川栄一



## 1 地震が起きた時のワンポイントアドバイス！！

(防災部・横浜市消防局より)

○地震が起きた時の対応（横浜市消防局資料より引用）

地震が起きた時は、自分の身は自分で守ることが基本です。普段からどのように行動したらよいかを考えておきましょう。まず揺れを感じたら、身を低くして頭を守るなど、冷静に対応しましょう。合言葉は、「その場にあった身の安全」です。



### ◎ その時、家の中にいたら？落下物から身を守る。

クッションや座布団、布団や枕など、身近なもので頭を守る。丈夫な机の下などに身を隠す。ガラスの破片などでケガをしないように履物をはいて行動する。

**注意事項**○外に飛び出さない。屋外には、落下物が多いのであわてて外に飛び出さないでください。

○出口を確保する。家の中に閉じ込められないようにドアを開けて出口を確保してください。避難する時には、通電火災を防ぐため必ず家の電気ブレーカーを落としてから避難してください。

## ◎ その時、外にいたら？

落下物、倒壊物、倒壊建物から身を守る。

**注意事項**○カバンなどで頭を守ってください。

○繁華街などでは、看板や外壁など、特に落下物の危険性が高いので、なるべく建物から離れてください。

○ブロック塀、自動販売機は、崩れたり倒れたりするおそれがあります、素早く離れてください。

○倒れそうになった電柱や垂れ下がった電線は危険なので近づかないでください。

○地割れや陥没した場所には近づかないでください。

○液状化現象：地震等の揺れにより地盤が軟化する現象をいいます。特に埋立地、湖や川の近くで起こりやすく、地盤の隆起や陥没が起こる可能性があります。

また、それに伴い建物が倒壊する恐れもあります。建物に近づかないでください。



## ◎ その時、外出していたら？

多くの人が入り出す施設では、階段で将棋倒しになったり、出口に殺到するおそれがあります。係員や館内放送の指示に従って冷静に行動しましょう。

**注意事項**○デパートやスーパーでは、陳列棚から離れ、柱や壁際に身を寄せて、バッグや買い物かごなどをヘルメット代わりにして頭を守ってください。

○劇場や映画館では、椅子の間にしゃがみ、照明などの落下物から頭を守ってください。

○オフィスでは、書類棚やロッカー、コピー機などから離れて机や作業台の下にかくれて身を守ってください。



## ◎ その時、エレベーターの中にいたら？

エレベーターに乗っているときに地震があった場合は、長期戦を覚悟し冷静に対応しましょう。

**注意事項**○揺れを感じたら、すべての階のボタンを押し停止した階で外へ出てください。閉じ込められた場合は、無理に脱出をしないで落ち着いて救助を待ちましょう。非常ボタンやインターフォンで連絡を取り、救助を待ちましょう。救助が来るまでには、しばらく時間がかかる場合があるので、しゃがんで体力の消耗を防ぎましょう。

## ◎ その時、運転中だったら？ ゆっくり自動車を止めましょう。

**注意事項**○ハンドルをしっかり握り、急ブレーキをかけず、徐々に速度を落とします。交差点などには停車せず、道路の左側や広場などに停車し、エンジンを止めま

しょう。カーラジオなどで情報を取り車での避難は行わないでください。(緊急車両の妨げになる) ○車を離れる際は、窓を閉めドアロックはせず、キーはつけたままにしてください。離れる時間、連絡先のメモを残してください。車検証や貴重品は忘れずにお持ちください。

◎ **その時、乗り物の中にいたら?** 車両の急ブレーキに注意して備えてください。

**注意事項** ○立っている場合は、手すりやつり革などにつかまり、姿勢を低くしてください。座っている場合は、前かがみになって手で頭をおおい、腰から足に力を入れてください。

○乗務員の指示に従って、車両が止まっても勝手に車外へ出ないでください。



◎ **その時、山や川にいたら?**

山崩れやがけ崩れ、落石に注意してください。また、山の津波にも注意が必要です。

**注意事項** ○崖からできるだけ速く逃げてください。過去に山崩れやがけ崩れがあった所はとても危険です。丘陵地や造成地でも、地割れやがけ崩れが起こる危険性もあります。

○ダムやため池等が決壊して「山の津波」が発生するおそれがあるので川や谷底から速く離れてください。

逃げる場合は、川を背に垂直方向に逃げましょう。

◎ **その時、海にいたら?**

海辺にいる時に地震が起きた場合一番怖いのは、津波です。

とにかく近くの高い場所へ避難してください。

**注意事項** ○揺れていなくても津波警報を聞いたら素早く非難します。より遠くではなく、より高いところへ避難してください。建物に避難する場合は、鉄筋コンクリートなどの頑丈な建物の3階以上に避難してください。津波は二度、三度と繰り返し押し寄せます。警報が解除されるまで海岸に近づかないでください。

また、川をさかのぼり内陸から到達する可能性もあります。

◎ **津波てんでんこ** 「津波が来たら、親兄弟に構わず、各自てんでんばらばらに一人で高台へ逃げろ。」という意味で、東北地方に伝わる言い伝えです。

自分の身は自分で守り、一家が共倒れになることを防ぐためです。津波はそれほど恐ろしく、また、あっという間にやってくるということです。

◎問合せ 防災部 部長 片岡博彰



## 2 納涼盆踊り大会中止のお知らせ

(町内会より)



大豆戸町内会

7月号でお知らせした、大豆戸町内会主催盆踊り大会(8月19日・20日)は、コロナ感染拡大防止の観点から中止とさせていただきます。

○7月22日に開催された、大豆戸町内会・大倉山ハイム町内会合同盆踊り大会には多くの方にご参加をいただき、ありがとうございました。収支については、7ページにてご報告をさせていただきます。(※電子版では掲載割愛)

○問合せ 副会長 田口 司

## 3 日本赤十字共同募金について

(民生部より)

日本赤十字社の募金にご協力をいただきありがとうございました。

合計 **418,251** 円の募金が集まり港北区日赤募金事務局へ寄付金を振込みました。8ページの共同募金組別集計表でご報告申し上げます。

皆さまご協力ありがとうございました。(※電子版では掲載割愛)

○問合せ 民生部 部長 蜂谷 隆



## 4 第2回グラウンドゴルフ大会開催の延期

(スポーツ推進部より)

7月号でお知らせをした、大豆戸町内会主催第2回グラウンドゴルフ大会(8月28日)は、新型コロナウイルス7波による感染拡大をふまえ、開催延期とさせていただきます。今後の状況により改めて開催のご案内をさせていただきます。その際には皆さまの参加をお待ちいたしております。

◎問合せ スポーツ推進 部長 宮岡弘志



## 5 楽しく健康づくり体操/太極拳教室開催のお知らせ

(保健活動推進部より)

毎月、保健活動推進部が中心となっておこなっています。どなたでも参加できます。参加希望の方は保健活動推進部までご連絡ください。

【楽しく健康づくり体操教室】 講師 羽草洋子先生

(参加費 100 円、飲み物、上履き、汗拭きタオル、マスクは各自ご持参下さい)

- ① 日 時 令和4年8月25日(木) 9月22日(木)  
13:00~14:00
- ② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ(2階) 多目的ホール
- ③ 内 容 四股・股関節・脚部・体幹強化



(参加費 100 円、飲み物、上履き、汗拭きタオル、  
マスクは各自ご持参下さい)

- ① 日 時 令和 4 年 9 月 5 日 (月) 15:00~16:00  
② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ (2 階) 多目的ホール  
③ 内 容 練功と二十四式太極拳

◎問合せ 保健活動推進部 部長 藤井みどり



## 6 資源集団回収の奨励金額の報告

(環境事業推進部より)

会員の皆様に毎月ご協力いただいている資源ごみの  
資源集団回収の 6 月分は、**46,590円**です。

入金された貴重な奨励金は、町内会のために  
有効利用させていただきます。

今後も皆様のご協力をお願いいたします。

◎問合せ 環境事業推進部 部長 立崎悦子



## 7 「茶処 ま〜め〜ど」と夏休み会館開放のお知らせ

(町内会より)



町内会館の有効利用と防犯・防災力・地域コミュニケーションの向上を  
目的に名称：「茶処ま〜め〜ど」を開設しています。憩いの場としてご利用

大豆戸町内会 ください。

対象と場所：町内会員様どなたでも。町内会館 1 階

入館料：18 歳以上 100 円、18 歳未満無料

開催日：毎週金曜日（祝日除く）14 時～16 時

8 月の予定 19 日・26 日

9 月の予定 2 日・9 日・16 日・30 日

ドリンクメニュー（入館後、飲み放題）

各種ジュース・日本茶・コーヒー・紅茶・ココア・コンソメスープ・コーンスープ等

また、下記の 2 日間、小中学生の夏休みの宿題・課題の場として「夏休み会館無料  
開放」を実施します。エアコンの効いた涼しい会議室で勉強や課題ができます。

対象と場所：小・中学生。2 階：自習・勉強向け。3 階：自由研究（絵・工作）向け。

入館料：無料

開催日：8 月 19 日（金）26 日（金）12 時～16 時

ドリンクメニュー（飲み放題）：各種ジュース・紅茶・コーヒー・各種スープ等

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代



## 8 よこはま暮らしナビ “月次相談レポート”

(横浜市消費生活総合センターより)

電気代が安くなる？電力契約の勧誘にご注意を！

「電気代が安くなるから」と言われて、検針票を見せたことにより、いつの間にか契約先の電力会社に変更されていたというトラブルもあります。

\*新規参入事業者による訪問勧誘が活発化していますが、電力価格は変動制で、急に値上がりするリスクもあります。契約変更は、慎重に行いましょう。

「訪問販売で契約した場合は、クーリングオフができます」ひとり暮らしや高齢者のみの世帯には周囲の見守りや声かけが大切です。お互いに一声かけて見守りを！

◎ 消費生活相談窓口 ☎ 045-845-6666

平日 9:00~18:00、土曜・日曜 9:00~16:45



pixta.jp - 12031068

## 9 ご不幸のお知らせ

(町内会より)

※個人情報を含むため、電子版では掲載を割愛しています。



## 10 組長さんへ 9月の常会(回覧資料配布日)について

(町内会より)



大豆戸町内会

① 配布日時 9/10 (土) 13時~19時

9/11 (日)・9/12 (月) 10時~15時

② 配布場所 大豆戸町内会館 1階

密を避けるためランダムに受付をします。

組長さんをご都合の良いお時間に会館へお越しください。

(水曜・祝日は休館)

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代

〃 田口 司

〃 牧野竜一

