

PDF 版

※個人電話番号は削除しています

発行:令和 6年(2024年)8月10日



大豆戸町内会だより

2024年
8月号

発行責任者: 大豆戸町内会
会長 吉田 亙
副会長 福崎克代・田口 司・牧野竜一



大豆戸町内会館

住所: 菊名7-8-8
TEL: 045-718-6558
FAX: 045-718-6548

このQRコードから町内会ホームページにて「まめど」电子版をご覧いただけます。

みんなで創る安全・安心な街

URL: <https://mamedo.yokohama/>

“残暑お見舞い申し上げます”

熱中症～予防・対処法 ご存じですか？

(環境省HPより)

毎日、暑い日が続いています。こんな症状があったら熱中症を疑い対処しましょう。

軽症状: めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗が止まらない

中症状: 頭痛・吐き気・体がだるい(倦怠感)・虚脱感

重症状: 意識がない・けいれん・高い体温である・呼びかけに対し返事がおかしい
・直ぐに歩けない・走れない

高齢者が熱中症にかかりやすい理由

- ・「暑い」と感じにくくなる
- ・行動性体温調節が鈍る
- ・発汗量・皮膚血流量の増加が遅れる
- ・発汗量・皮膚血流量が減少する
- ・体内の水分量が減少する
- ・のどの渇きを感じにくくなる

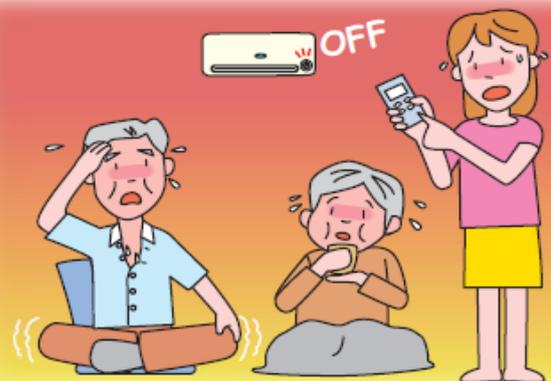
高齢者の注意点

- のどがかわかなくても水分補給
- 部屋の温度をこまめに測る
- 1日1回汗をかく運動



高齢者の世話をする人が注意する点

- ①【体調】元気が、食欲はあるか、熱はないか、脇の下・口腔の乾燥具合
- ②【具合】体重、血圧の変化、心拍数、体温
- ③【環境】世話をする人がいない間の過ごし方、部屋の温度や湿度、風通し、換気、日当たり



熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。落ち着いて、状況を確認してから対処しましょう。最初の措置が肝心です。

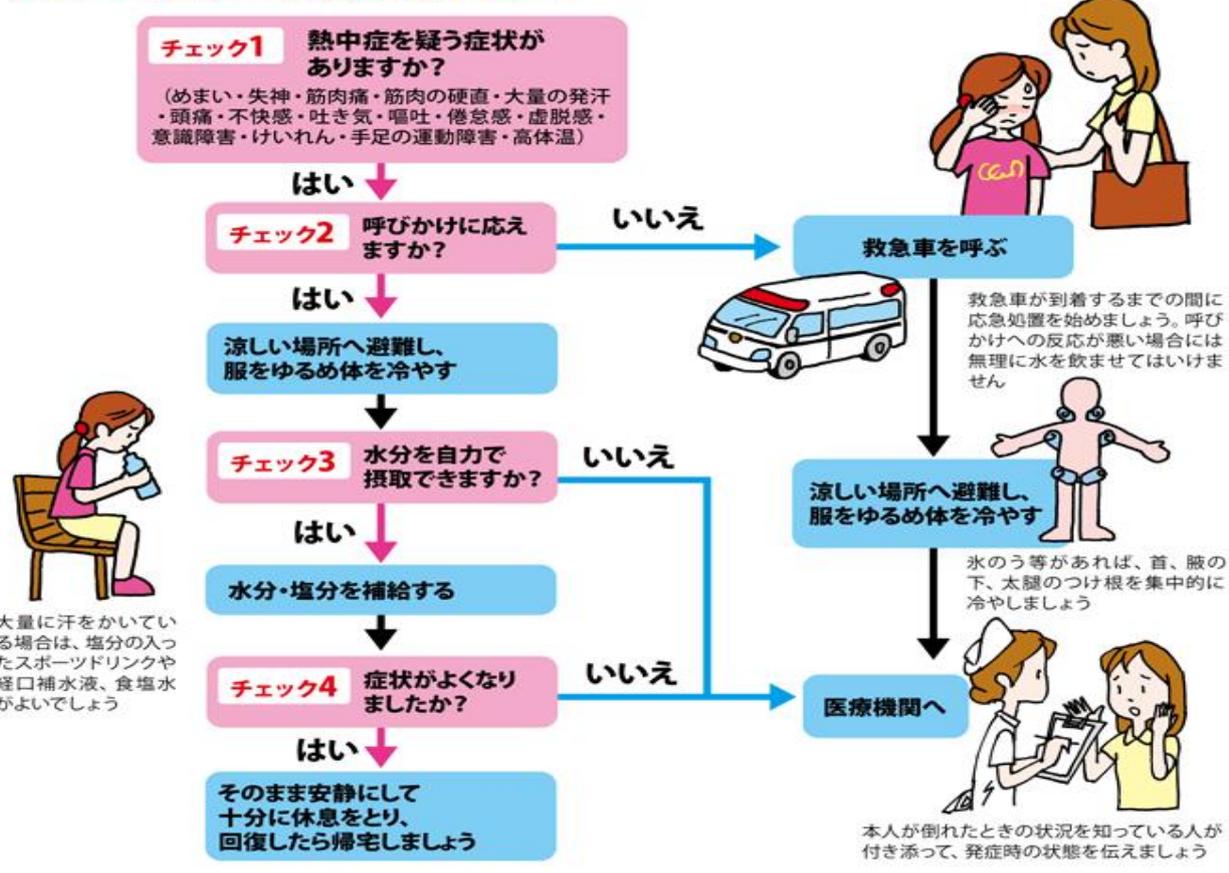


図2-7 熱中症を疑ったときには何をすべきか

幼児は特に注意

○晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、車いすの方、ベビーカーに乗る幼児、ペットは大人以上に暑い環境にいます。

○幼児や、脊髄損傷者は体温の調整機能が十分発揮できないため、特に注意が必要です。



救急車を呼ぼうか迷ったときは…

横浜市救急相談センター ☎ #7119 または ☎ 232-7119



○問合せ 環境省 熱中症予防サイト <http://www.wbgt.env.go.jp/>

1 港北区シェイクアウトについて

(港北区総務課防災担当より)

今後 30 年の間に港北区で震度 5 強以上の揺れが起こる確率は 95.3%といわれています。いつ起きてもおかしくない大地震発生に備え、自分の身を守るシェイクアウト訓練を港北区内で一斉に実施します。



実施日時：令和 6 年 9 月 1 日から 30 日の間実施してください。各家庭・団体等の都合に合わせて実施します。

実施場所：どこでも OK

実施時間に参加者がいる場所が会場です。



◎問合せ 港北区総務課防災担当 ☎ 540-2206 Fax 540-2209

2 日本赤十字共同募金の報告について

(民生部より)

日本赤十字社の募金にご協力をいただきありがとうございました。合計 390,773 円の募金が集まり港北区日赤募金事務局へ寄付金を振込みました。回覧資料の共同募金組別集計表でご報告いたします。ご協力ありがとうございました。

○問合せ 民生部長 蜂谷 隆



3 納涼盆踊り大会開催のお知らせ

(町内会より)

各町内会で盆踊り大会が開催されています。
これから行われる予定の盆踊り大会を
ご紹介します。短い時間ですが、夏の夕刻の
ひとときをお楽しみください。



○大豆戸町内会主催 盆踊り大会

- ① 開催日時 令和6年8月16日(金)・17日(土)両日 18:30～
- ② 場所 八杉神社境内 大豆戸町 239 番地
- ③ 子どもにプレゼント:お菓子・ジュース、光るブレスレット(700個)

○菊名ハイツ盆踊り 8/24(土) 桜田公園 18:30～

※7月26日(金)に開催されました大倉山ハイム町内会・
大豆戸町内会合同盆踊り大会は1,600名以上の参加があり
成功裡に行うことができました。盆踊り大会の収支報告は、回覧資料にて
ご報告させていただきます。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

◎問合せ 大豆戸町内会 会長 吉田 互

4 八杉神社ご祭礼のお知らせ

(八杉神社より)

大豆戸八杉神社のご祭礼を開催します。

- 宵宮祭 9月7日(土) 18時～
- 例大祭 9月8日(日) 11時～
- 奉納神楽 ” 13時～
- 奉納演芸 ” 18時～



お子さんへヨーヨー風船：先着 300 名

9/8(日) 14時から 18時

ご祭礼開催にあたり、祭礼費用の一部として
皆様方のご厚志を仰ぎ華やかに挙行したいと存じます。

7月に回覧した資料の「八杉神社からのお願い」に
必要事項をご記入の上、奉納賜りますよう
お願い申し上げます。



大豆戸八杉神社祭礼委員会 総代 小泉信幸

○問合せ 大豆戸八杉神社 役員 吉屋榮治

5 楽しく健康づくり体操/太極拳教室開催のお知らせ

(保健活動推進部より)

毎月、保健活動推進部が中心となっておこなっています。

どなたでも参加できます。

参加希望の方は、保健活動推進部までご連絡ください。

【楽しく健康づくり体操教室】菊名地区連合主催

講師 羽草洋子先生

(参加費 100 円、飲み物、上履き、汗拭きタオル、
マスクは各自ご持参下さい)

- ① 日 時 令和 6 年 8 月 22 日 (木) 9 月 26 日 (木)
10 月 24 日 (木) いずれも 13:30~14:30
- ② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ (2 階) 多目的ホール
- ③ 内 容 姿勢改善、柔軟性とバランス能力を高める



【太極拳教室】大豆戸町内会主催

講師 佐藤泰子先生

(参加費 100 円、飲み物、上履き、汗拭きタオル、
マスクは各自ご持参下さい)

- ① 日 時 令和 6 年 9 月 2 日 (月) 10 時~11 時
- ② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ (2 階) 多目的ホール
- ③ 内 容 練功と二十四式太極拳の復習

注意：10 月 7 日 (月) から太極拳の会場が、
大豆戸町内会館 2 階に変わります。



【認知症サポーター養成講座】大豆戸町内会主催

講師 本間克之先生

認知症サポーター養成講座は、認知症の方とどう向き合うかがテーマですが、健常者どうしの接し方にもとても役にたつ講座です。一度は参加してみてください。

参加費無料 日時：毎月 8 日 13 時~ 場所：大豆戸町内会館 (2 階)

◎子どもさんが対象の講座を開催します

○8 月 8 日 (木) 10 時~11 時 30 分にお子様向けの「にんちしょうサポーター
ようせいこうざ」を行います。夏休みに、にんちしょうをしっかりと勉強しましょう。

◎問合せ 介護福祉士 本間克之 (町内会役員)

保健活動推進部 部長 藤井みどり

6 資源集団回収奨励金額の報告

(環境事業推進部より)

会員の皆様に毎月ご協力いただいている資源集団回収の 6 月分は、42,900 円です。

入金された貴重な奨励金は、有効に利用させていただきます。

今後も皆様のご協力をお願いいたします。

＜ミニ扇風機などの小型家電は市のリサイクルボックスへ＞
横浜市では、リチウムイオン電池（コードのついていない小型家電製品）混入による収集車の火災が増えています。ワイヤレスイヤホン等、小さくても収集車の圧力により爆発や発火をします！一般のゴミに混ぜないでください。大豆戸町に2か所、リサイクルボックスが設置されています。ピンクの回収箱（右下の写真）は、リチウムイオン電池の取り外しができない小型家電をそのまま入れることができます。黄色の回収缶はモバイルバッテリーなどの充電タイプの電池用です。

- ・港北区役所（大豆戸町26-1）4階エレベーター前
 - ・資源循環局港北事務所（大豆戸町1238）
- ロボット掃除機、電動カミソリ等、バッテリーを取り外せるものは、メーカーや販売店等の回収サービスを利用してください。廃棄方法がわからないときなどの問い合わせ先は、横浜市資源循環局 045-541-1220 です。

◎問合せ 環境事業推進部 部長 立崎悦子



7 夏休み会館の開放と「こども講座」開催のお知らせ

(町内会より)

町内会館の有効利用と防犯・防災力の向上に欠かせない地域コミュニケーションづくりを目的に毎週金曜日に会館を開放しています。名称「ま～め～ど」いこいの場としてご利用ください。

これまでの高齢者向けのサロンに加え大豆戸町で暮らすみんなのサロンとしての活動にも取り組んでいます。

暮らしのこと、生活のこと・子育てのこと などスタッフが真剣にお話を聴き、行政の窓口をご紹介・ご案内をします。

スマートフォンの使い方簡単講習

(LINE、メール、インターネット、写真、その他)

健康麻雀教室・福祉利用相談なども行っています。

名 称 : 「茶処 ま～め～ど」

場 所 : 大豆戸町内会館

利用条件: 入館料 100 円 (18 歳未満無料) ドリンク飲み放題

日 時 : 毎週金曜日 (祝日除く) 14～16 時

どなたでも気軽にお立ち寄りください。



8月は夏休み企画として小・中学生を対象に
夏休みの宿題・課題を行う場所として2階・3階
会議室を開放します。エアコンの効いた涼しい
ところで勉強・自習・読書・自由研究を行って
ください。1階でジュース等の提供も



ございますが、自習室を長時間利用される場合は、こまめに水分補給できるよう
水筒も持参ください。8月19日(月)から8月24日(土)の10時~15時までは、毎日
開放予定です。

会館の夏休み休館日は8月13日(火)~8月18日(日)です。

◎こども講座開催「世界のお金」

- ①日 時 8月22日(木) 13時~14時30分
8月23日(金) 10時~11時30分



- ②場 所 町内会館2階
③内 容 円安・円高をゲームで理解し、紙幣の観察を行うワークショップ
④対 象 小学校1年生以上の親子
⑤講 師 たちざき よしこ先生

○問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代

8 よこはまくらしナビ “月次相談レポート” (横浜市消費生活総合センターより)

著名人になりすまし勧誘 SNS広告で投資トラブル急増！

SNSで著名人の「投資情報を教えます」という広告を見て申し込んだ。

「絶対もうかる」などと勧められ、指定された個人口座に

50万円を振り込んだ後、連絡が取れなくなった。

名前や写真を無断で使い、著名人が進める投資話と信用
させて、多額のお金を振り込ませる手口が増えています。

SNS上で勧誘を受けた場合は、まず疑ってみるよう
にしましょう。いったん振り込んでしまうと被害回復は困難
なので、安易に投資資金を振り込まないようにしましょう。

ひとり暮らしや高齢者のみの世帯には周囲の見守りや声かけが大切です。

お互いに一声かけて見守りを！

◎ 消費生活相談窓口 ☎ 045-845-6666

平日 9:00~18:00、土曜・日曜 9:00~16:45



9 港北区の魅力募集

(地域振興課より)

ショートムービーコンテストを開催します。テーマは自由です。地元のおまつりや歴史ある建物、おいしいグルメや鉄道 e t c・・・身近な港北区の魅力を発信しよう。

○応募期間：令和6年7月1日(月)～10月18日(金)まで

	応募資格	表彰・賞品
小中学生部門	区内在住または区内に通学している小学生及び中学生。 個人、グループを問いません	最優秀賞 1点 (賞品：ギフト券 10,000 円) 小学生部門賞 1点 (賞品：ギフト券 5,000 円) 中学生部門賞 1点 (賞品：ギフト券 5,000 円)
一般部門	どなたでも応募できます。 プロ、アマ、個人、団体及び住居地は問いません。	最優秀賞 1点 (賞品：ギフト券 10,000 円) 優秀賞 1点 (賞品：ギフト券 5,000 円)

未成年の方は保護者の同意が必要です。

○問合せ 港北区地域振興課 ☎ 045-540-2234

10 組長さんへ 9月の常会(回覧資料配布日)について

(町内会より)

① 配布日時 9/14(土) 13時～19時

9/15(日) 10時～15時

② 配布場所 大豆戸町内会館 1階

組長さんは、ご都合の良いお時間にお越しくください。

会館は、毎日10時～13時まで役員が交代で管理しています。

ご用のある方は上記の時間に会館へお越しくください。(水曜・祝日は休館)

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代

〃 田口 司

〃 牧野竜一

会館の夏休み休館日は8月13日(火)～8月18日(日)です。

町内会



広告のひろば

大豆戸町内会の賛助会員さんをご紹介します。

『創る』を支え環境と未来をひらく

株式会社ダイカン

〒222-0032 港北区大豆戸町477
TEL 045-433-5339 FAX 433-5389

◆ 環境に優しい水道水ベースの次亜塩素酸水溶液
【CELA】セラ水（除菌&消臭）を生成販売しています。

株式会社ダイカンオンラインショップ
<https://daikan.easy-myshop.jp>



「学校に通うのが難しい…」
「学力に自信がない…」



YGS高等部はそんな人のための学校です。
少しずつでも大丈夫。3年間で**高卒資格**が取得できます。
1人1人に合わせた授業で、確実に学習が身につきます。
神奈川県教育委員会指定

技能連携校 〒222-0011 港北区菊名7-7-5
YGS高等部 ☎045-421-4261

- ・複雑な相続手続き
- ・正しい遺言書 ・不動産のお悩み

心をこめてお手伝いさせていただきます

秋山行政書士事務所

大豆戸町964-1-303
045-834-7284
URL : <http://www.gyosei-akiyama.com/>



あなたの街のでんきやさん

パナソニックの店

ポシェット **あ〜くら**

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町914-6
CO-OP生協大豆戸店となり

☎ **045-542-3630**
pochette@r3.dion.ne.jp

KÄRCHER

ケルヒャーセンター
ホームページ

高圧洗浄機を始め、家庭用・業務用の清掃機器を
展示・販売中

全ての家庭用製品が体験できます

ケルヒャーセンター横浜
横浜市港北区大豆戸町639番3
電話 045-438-1408 (土日も営業)




賛助会員さんの広告は、無料で掲載させて頂いております。

○問合せ 大豆戸町内会 総務部長 秋山恭平