



大豆戸町内会だより

まめど 2025年 2月号



大豆戸町内会館

住所： 菊名7-8-8

TEL： 045-718-6558

FAX： 045-718-6548

このQRコードから町内会ホームページにて「まめど」電子版をご覧ください。

みんなで創る安全・安心な街

URL :<https://mamedo.yokohama/>

“大地震に備える“

港北区防災・区民生活マップ参考



大地震は

いつ起こるかわかりません。

日頃の備えを改めて確認してみましょう。

©港区防災マップ



自宅の安全対策

過去の大震災で亡くなった方の大部分が家具などの倒壊による圧死でした。地震から身を守るために、また、地震発生後に自宅で過ごせるように、家具の固定や配置を工夫し、家の中を安全にしておくことが重要です。被害を軽減するためにも日頃から点検し、安全対策をしましょう。



① 家具

金具やつっぱり棒など家具転倒防止器具を取り付ける。



② 扉・戸棚

扉が開いて食器等が飛び出さないよう、留め金具を取り付ける。



③ テレビ等の固定

耐震マットで固定する。



④ 窓ガラス

ガラスに飛散防止フィルムを貼る。



⑤ プレーカー

電気器具の転倒などによる出火や停電からの復旧時における通電火災(破損した電気コードのショートによる出火など)を防ぐため、感震ブレーカー(大きな揺れを感知すると自動的に電気を遮断する)を設置する。

分電盤タイプ



地震発生時に自動的に電気を遮断



コンセントタイプ

● 火災が発生してしまったら

初期消火は出火後2〜3分が大事です。これ以上火災が続くと、火が天井にまわり手がつけられなくなります。ただし、大きな揺れの最中に無理に火を消そうとすると危険です。まずは身の安全を留めましょう。

炎が天井まで届くくらいになった ➡ 初期消火をやめ、すばやく避難

家の外に避難したら ➡ 周囲に大声で火災の発生を知らせ、119番通報を

火災の規模が大きい場合 ➡ 広域避難場所等へ避難

○発災直後の行動

- ① 強い揺れを感じたら、命を守るためにその場にあった身の安全を図ります。
- ② 怖いのは火事、揺れが収まったら速やかに火の始末を行います。
- ③ 近所のお年寄りや障害者の安否を確認し、余震に気をつけながら安全な場所へ移動します。
- ④ 避難する時は、必ずガスの元栓と電気のブレーカーを落とし（通電火災防止のため）備蓄食料と常用薬を持ていきます。
- ⑤ 断片的な情報しかない中でも、うわさやデマに惑わされないように常に冷静を保ちます。
- ⑥ 強い揺れや長い揺れを感じたら、最悪の津波を想定し、ためわらず大声で周囲に知らせながら高いところへ避難します。



○自助・共助の推進

- ① 日頃より挨拶を手始めに、いざという時に隣近所で助け合える関係を構築しましょう。
- ② 地域で、隣近所で、家庭で防災・減災を学び合いましょう。
- ③ 子どもたちに、大地震から身を守るための知恵と技術、そして助け合うことの大切さを教えましょう。
- ④ 横浜はオープンな街、訪れている人みんなに分け隔てなく手を差し伸べます。
- ⑤ 横浜市民は、遠方の災害で被災した皆さんにもできる限りの支援をします。



○よこはま地震防災市民憲章から抜粋

- 一、 私は自分に問いかける。地震への備えは十分だろうか。
- 一、 私は考える。今、地震が起きたら、どう行動しようかと。
- 一、 私は自分に言い聞かせる。周りのためにできる事が私にも必ずあると。
- 一、 私は次世代に伝える。自助・共助の大切さを。

関東地区（大豆戸町）に30年で震度7を超える地震が起きる可能性は80%以上といわれています。今すぐ減災活動を考え、行動に移してください。

○港北区防災・区民生活マップは港北区総務課44番にあります。

◎問合せ 防災部 部長 片岡博彰

1 役員改選にあたり役員の募集について

(町内会より)

大豆戸町内会の会長以下、役員が令和7年3月31日をもって任期満了により

地縁団体大豆戸町内会規約第8条に則り役員改選を行います。

改選する役員はつぎの通りです。役員としてまた、役員補佐として町内会の運営にご協力いただける方を広く募集致します。また、ボランティアでの参加も募集いたします。任期は令和7年4月1日より令和9年3月31日までの二年間です。

ご協力いただける方は、組名、氏名、住所、電話番号を明記の上、令和7年3月30日（日）までに大豆戸町内会館へお届け下さい。

【執行部】 会長1名・副会長3名・総務1名・会計2名・会計監査2名
監事1名・書記1名・庶務2名・広報2名

【15事業部】 各代表1名：消防部・交通安全部・防犯部・家庭防災部・防災部・スポーツ推進部・青少年指導部・民生部・保健活動推進部・女性部・IT推進部・環境事業推進部・子ども会・六十路会・洗心会

◎問合せ 大豆戸町内会 総務部 秋山恭平

2 新しい組長さんの変更届提出のお願いについて

(町内会より)

一年間、組長を勤めていただき、ありがとうございました。大豆戸町内会は令和7年4月1日より新年度事業を迎えます。それに伴い新しい組長さんの名簿を作成します。別途配布した組長変更届（回覧資料）に必要事項をご記入の上、来月の資料配布日に提出をお願いします。変更にならない組も提出してください。

（読み方が難しいお名前が多いので、必ずフリガナをお願いします）

○町内会費集金時にご利用いただく領収書を用意していますので組長さんは、必要な枚数を受け取り新しい組長さんへお渡してください。

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 田口 司

3 大豆戸町内会主催 餅つき大会開催のお知らせ

(町内会より)

大豆戸町内会では、地域のつながり親睦を目的に餅つき大会を開催することを決定しました。

お子様にはお餅をついている様子の写真撮影の場を用意します。餅の作り手は、町内会役員が主体的に行いますが、一般の会員さんからも募ります。

希望者は下記、福崎までお電話ください。

参加者の皆さんには、つきたてのお餅をたくさん

召し上がっていただきます。地域の皆さんの思い出作りができれば幸いです。

ドラえもののくじ引き(小学生対象)先着 200名様も用意しています。

皆様の参加をお待ちしています。。

① 日 時 令和7年2月16日（日）10時～11時20分まで

② 場 所 八杉神社境内：大豆戸町 239番地



③ 参加者 約 300 名（早く終わる場合がありますご了承ください）

◎問合せ 町内会役員 総監督 吉屋榮治

子ども会 会長 瀧真沙里 その他役員一同

◎餅つきお手伝い希望・協力者事前申込 副会長 福崎克代

4 第 40 回書初め大会の入賞者について

（青少年指導部・子ども会より）

菊名地区青少年指導員協議会主催の第 40 回書初め大会で大豆戸町内会の子ども会から 69 名のお子さんたちが参加し、6 名の方が入賞されましたのでご紹介いたします。

グレイスホテル賞 萩原 ほのかさん（中学 2 年生）

金賞 三村 せいしろうさん（小学 3 年生）

銅賞 荒井 温さん（中学 2 年生）

佳作 三村 れいさん（小学 1 年生）

水島 はなさん（小学 4 年生）

末次 真緒さん（小学 5 年生）

入賞おめでとうございます。残念ながら入賞されなかった作品は、大豆戸町内会長賞と努力賞を設け大豆戸町内会館に 2/25（火）まで展示しています。10 時～13 時（水曜日・祝日を除く）ご自由にご観覧ください。

◎問合せ 青少年指導部 部長 国田 正寿

子ども会 会長 瀧 真砂里



受賞者の萩原ほのかさんと吉田会長

5 保健活動推進部からのお知らせ

（保健活動推進部より）

毎月、保健活動推進部が中心となっておこなっています。どなたでも参加できます。参加希望の方は保健活動推進部までご連絡ください。

【楽しく健康づくり体操教室】 菊名地区連合主催

講師 羽草洋子先生

○参加費 100 円

飲み物、上履き、汗拭きタオル、マスクは各自ご持参下さい。

① 日 時 令和 7 年 2 月 27 日（木）13：30～14：30

② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ（2 階）多目的ホール

③ 内 容 血流促進ストレッチ、免疫セルフ케어



【太極拳教室】 大豆戸町内会主催

講師 佐藤泰子先生

○参加費 100 円 飲み物、上履き、汗拭きタオル、マスクは各自ご持参下さい。

① 日 時 令和 7 年 3 月 3 日（月）10 時 30 分～11 時 30 分

② 場 所 大豆戸町内会館（2 階）大会議室



③ 内 容 練功と二十四式太極拳

【認知症サポーター養成講座】大豆戸町内会主催

講師 本間克之先生

認知症サポーター養成講座は、認知症の方とどう向き合うかがテーマですが、一般の方どうしの接し方にもとても役に立つ講座です。一度は参加してみてください。(参加費無料)

毎月8日 13:00～ 大豆戸町内会館(2階)

◎問合せ 介護福祉士 本間克之(町内会役員)

保健活動推進部 部長代行 福崎克代



6 第37回大倉山観梅会について

(港北区地域振興課より)

大倉山公園において大倉山観梅会が開催されます。

① 場 所 大倉山公園梅林ほか記念館

② 日 時 令和7年2月22日(土)23日(日)10時～15時

③ 内 容 野点、大倉山梅酒「梅の薫」販売、地元商店による出店、三曲演奏舞踊などのステージ「GREEN×EXPO2027」のPR

◎問合せ 大倉山観梅会実行委員会 ☎:540-2234(港北区地域振興課内)

7 資源集団回収:奨励金額の報告

(環境事業推進部より)

会員の皆様に毎月ご協力いただいている資源集団回収の12月分は、67,767円です。入金された貴重な奨励金は、有効に利用させていただきます。今後も皆様のご協力をお願いいたします。

<プラごみの出し方が4月から変更になります!>

横浜市港北区では、令和7年4月からプラスチックごみの出し方が変更になります。大豆戸町では昨年12月と1月に

説明会を実施しました。その時のクイズで正解率が低かった『クリアファイル』に関して解説します。クリアファイルは、プラスチック容器包装に該当しないので、今のルールだと「燃やすごみ」になります。それが、4月以降は新ルールでは「プラごみ」に変更になります。詳しくは横浜市のお知らせなどをご確認下さい。

◎問合せ 環境事業推進部 部長 立崎悦子

環境川柳まめ知識

4月から
捨てる
方変わる
クリア
ファイル

8 菊名地区連合バス旅行の募集について

(菊名地区連合町内会より)

今年も菊名地区連合町内会では、地域のコミュニケーション向上を目的に

日帰りバス旅行を計画しました。参加者を募集いたします。

回覧資料に必要事項をご記入の上、2月25日までに現金を添えてお申し込みください。旅行代金：お一人様9,800円のところ菊名連合町内会から1,000円大豆戸町内会員には大豆戸町内会から3,800円の補助金があり、5,000円でのバス旅行です。詳しくは、回覧資料をご覧ください。

- ① 日 時 令和7年3月15日(土)
- ② 行 先 御殿場アウトレット見学」と
時之栖「麦畑」バイキング日帰り
- ③ 費 用 お一人様5,000円(大豆戸町内会員限定)
先着40名様
締切は2月23日(日)まで
- ④ 集合場所 令和7年3月15日(土)の朝



○新横浜駅7:30 ○ドン・キホーテ横7:35 ○芝信近く眼鏡屋前7:40

注意：時間に遅れるとバス旅行に行けませんので早めの集合をお願いいたします。

◎問合せ・申込 大豆戸町内会 副会長 福崎克代

9 「茶処 ま～め～ど」町内会館開放のお知らせ

(町内会より)

「茶処 ま～め～ど」どなたでも気軽にお立ち寄りください。

場所：大豆戸町内会館 入館料：無料(18歳以上100円)

毎週金曜日14時～16時(ドリンク飲み放題)

町内会館の有効利用と防犯・防災力の向上に欠かせない

地域コミュニケーションづくりを目的に

会館を「茶処 ま～め～ど」として開放しています。

憩いの場としてご利用ください。これまでの高齢者

向けのサロンとしての役割に加え大豆戸町で暮らす

みんなのサロンとしての活動にも取り組んでいます。

暮らしのこと、生活のこと・子育てのことなどスタッフが真剣にお話を聴き、

行政の窓口へご紹介・ご案内します。

○スマートフォンの使い方簡単講習

LINE、メール、インターネット、写真、その他

○健康麻雀

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代



10 よこはまぐらしナビ “月次相談レポート” (横浜市消費生活総合センターより)

URL のクリック、ちょっと待って！

そのメールや SMS はほんものですか？

宅配業者名で「再配送の手続きはこちらへ」とメールが届いた。本物のメールだと思い、記載の URL をクリックし、クレジットカード番号などを入力した。

その後、7 万円の覚えのない請求が届いた。(70 歳代男性)

宅配業者、クレジットカード会社、通販サイトなどの

実在する組織をかたり、ID、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報をだましとる“フィッシング”が多発しています。

メールや※SMS に記載された URL は安易にクリックせず、公式サイトやアプリからアクセスしましょう。※SMS：ショートメール

周囲の見守りや声かけが大切です。お互いに一声かけて見守りを！

◎ 消費生活相談窓口 ☎ 045-845-6666

◎ 平日 9：00～18：00、土曜・日曜 9：00～16：45



11 組長さんへ 3月の常会(回覧資料配布日)について (町内会より)

○3月の常会(資料配布日) 下記の二日間です。

① 配布日時 3月8日(土) 13時～19時

3月9日(日) 10時～15時

② 配布場所 大豆戸町内会館 1階



組長さんは、ご都合の良いお時間に資料を受け取りにお越しください。

※資料配布日以外も町内会館は、10時～13時まで役員が交代で管理しています。

御用のある方はその時間に会館へお越しください。(ただし水曜・祝日は休館)

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代

” 田口 司

” 牧野竜一

12 トピックス (町内会より)

港北公会堂で港北区社会福祉大会が開催され、大豆戸町内会の会計を務めていただいている宮岡君子さんが長年にわたり地域の社会福祉活動に貢献されたということで菊名地区社会福祉協議会より社会福祉功労者として表彰されました。

宮岡君子さんおめでとうございます。

広告のひろば

大豆戸町内会の賛助会員さんをご紹介します。

『創る』を支え環境と未来をひらく

株式会社ダイカン

〒222-0032 港北区大豆戸町477
TEL 045-433-5339 FAX 433-5389

Tosk 透水性樹脂舗装【天然化粧砂利】を使用した舗装

舗装面には色彩豊かな天然化粧砂利を使用し、豪雨でも歩行面に水たまりが出来にくいことから、安全で快適な歩行環境を実現し、強度があるので車両通行も耐えられます



「学校に通うのが難しい…」
「学力に自信がない…」



YGS高等部はそんな人のための学校です。
少しずつでも大丈夫。3年間で**高卒資格が取得**できます。
1人1人に合わせた授業で、確実に学習が身につきます。
神奈川県教育委員会指定

技能連携校

〒222-0011 港北区菊名7-7-5
YGS高等部 ☎045-421-4261

- ・複雑な相続手続き
- ・正しい遺言書
- ・不動産のお悩み

心をこめてお手伝いさせていただきます

秋山行政書士事務所

港北区大豆戸町931-1 B-106

045-834-7284

URL : <http://www.gyosei-akiyama.com/>



あなたの街のでんきやさん

パナソニックの店

ポシェット **あ〜くら**

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町914-6
CO-OP生協大豆戸店となり

☎ **045-542-3630**
pochette@r3.dion.ne.jp

KÄRCHER

ケルヒャーセンター
ホームページ



高圧洗浄機を始め、家庭用・業務用の清掃機器を
展示・販売中

全ての家庭用製品が体験できます

ケルヒャーセンター横浜
横浜市港北区大豆戸町639番3
電話 045-438-1408 (土日も営業)



賛助会員さんの広告は、無料で掲載させて頂いております。