



大豆戸町内会だより

2026年 2月号



大豆戸町内会館

住所： 菊名7-8-8

TEL: 045-718-6558

FAX: 045-718-6548

このQRコードから町内会ホームページにて「まめど」電子版をご覧ください。

みんなで創る安全・安心な街

URL :https://mamedo.yokohama/

“備えは大事！”

港北区こども防災ハンドブック参考

備蓄品を準備しましょう！

地震が発生したらライフラインが寸断されます。在宅避難するために、必要な物資を事前に準備しましょう。

■ ライフラインがおおむね復旧するまでの日数

ライフラインの復旧にかかる順番として一般的に右記のようになります。



■ 備蓄品

災害発生直後は、食料や日用品の購入が難しくなります。家族構成を考えて、必要な備蓄をしておきましょう。

- 水(1日1人分3ℓ)
- 携帯ラジオ
- 電池
- ポリタンク
- 軍手
- 食料(レトルトや缶詰)
- 懐中電灯
- モバイルバッテリー
- スリッパ
- トイレバック 等

詳しくは港北区防災マップへ▶

ご家庭の状況に合わせて、必要なものを準備しましょう！

日頃から使用するものは少し多めに購入しておきましょう。

乳幼児のいる家庭で用意するもの

- ミルク(液体ミルク等)
- 離乳食
- おむつ
- 着替え
- おんぶひも
- ほ乳びん
- スプーン
- おしりふき
- ベビー毛布
- 乳幼児のおもちゃ

要介護者のいる家庭で用意するもの

- 着替え
- 障害者手帳
- 介護食
- おむつ
- 補助具等の予備

妊婦のいる家庭で用意するもの

- さらし
- 母子手帳
- 新生児用品

備蓄する量は
1週間分(最低3日分)です。



ローリングストックのススメ

食料や日用品は常に少し多めの状態をキープ



○発災直後の行動

- ① 強い揺れを感じたら、命を守るためにその場に
あった身の安全を図ります。
- ② 怖いのは火事、揺れが収まったら速やかに火の
始末を行います。
- ③ 近所のお年寄りや障害者の安否を確認し、余震に
気をつけながら安全な場所へ移動します。
- ④ 避難する時は、必ずガスの元栓と電気のブレーカーを落とし（通電火災防止の
ため）備蓄食料と常用薬を持っています。
- ⑤ 断片的な情報しかない中でも、うわさやデマに惑わされないように常に冷静を
保ちます。
- ⑥ 強い揺れや長い揺れを感じたら、最悪の津波を想定し、ためわらず大声で周囲
に知らせながら高いところへ避難します。



○自助・共助の推進

- ① 日頃より挨拶を手始めに、いざという時に隣近所で
助け合える関係を構築しましょう。
- ② 地域で、隣近所で、家庭で防災・減災を学び
合いましょう。
- ③ 子どもたちに、大地震から身を守るための知恵と
技術、そして助け合うことの大切さを教えましょう。
- ④ 横浜はオープンな街、訪れている人みんなに分け隔てなく手を差し伸べます。
- ⑤ 横浜市民は、遠方の災害で被災した皆さんにもできる限りの支援をします。



○よこはま地震防災市民憲章から抜粋

- 一、 私は自分に問いかける。地震への備えは十分だろうか。
- 一、 私は考える。今、地震が起きたら、どう行動しようかと。
- 一、 私は自分に言い聞かせる。周りのためにできる事が私にも必ずあると。
- 一、 私は次世代に伝える。自助・共助の大切さを。

関東地区（大豆戸町）に30年で震度7を超える大きな地震が起きる可能性は80%から90%以上と発生する危険度が高まっています。

今すぐ減災活動を考え、行動に移してください。

◎問合せ 防災部 部長 片岡博彰

1 新しい組長さんの変更届提出のお願いについて

(町内会より)

一年間、組長を勤めていただき、ありがとうございました。
大豆戸町内会の事業は令和8年4月1日より新年度を迎えます。
それに伴い新年度の組長さん名簿を作成します。別途配布した
組長変更届（回覧資料）に必要事項をご記入の上、来月の
資料配布日に提出をお願いします。



変更にならない組も提出してください。

(読み方が難しいお名前が多いので、必ずフリガナをお願いします)

○町内会費集金時にご利用いただく領収書を用意していますので組長さんは、
必要な枚数を受け取り新しい組長さんへお渡してください。

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 田口 司

2 第41回書初め大会の入賞者について

(青少年指導部・子ども会より)

菊名地区青少年指導員協議会主催の書初め大会で大豆戸
町内会の子ども会から今年は39名のお子さんたちが
参加されました。審査は、令和8年1月11日（日）に
非公開にて吉田杏匠先生に選考していただき、
1月25日（日）グレイスホテルにて表彰式が行われました。
大豆戸町内会から3名の方が入賞されましたので
ご紹介いたします。



金賞 青少年指導委員長賞

桑原 ^{みると}未瑠斗さん（一年生）

銀賞 高田 ^{ゆうたろう}祐太郎さん（五年生）

銅賞 稲垣 ^{ゆわ}結環さん（二年生）

入賞おめでとうございます。

◎問合せ 青少年指導部 部長 国田 正寿
子ども会 会長 瀧 真砂里

3 大豆戸町内会主催 餅つき大会開催のお知らせ

(町内会より)

大豆戸町内会では、地域のつながりと親睦を目的に今年も餅つき大会を開催する
ことを決定しました。お子様にはお餅をついている様子の写真撮影の場を用意し
ます。餅の作り手は、町内会役員が主体的に行いますが、一般の会員さんからも
募ります。希望者は下記、福崎までお電話ください。

参加者の皆さんには、つきたてのお餅をたくさん召し上がっていただきます。

地域の皆さんの思い出作りができれば幸いです。

ドラえもののくじ引き(小学生対象)先着 200 名様も用意しています。

皆様の参加をお待ちしています。

① 日 時 令和 8 年 2 月 22 日 (日)

10 時～11 時 20 分まで

② 場 所 八杉神社境内：大豆戸町 239 番地

③ 参加者 約 300 名

(早く終わる場合がありますご了承ください)

◎問合せ 町内会役員 総監督 吉屋榮治

子ども会 会長 瀧真沙里

◎餅つきお手伝い希望・協力者事前申込

副会長 福崎克代



4 保健活動推進部からのお知らせ

(保健活動推進部より)

どなたでも参加できます。参加希望の方は保健活動推進部までご連絡ください。

【楽しく健康づくり体操教室】菊名地区連合主催

講師 羽草洋子先生

○参加費 100 円

飲み物、上履き、汗拭きタオル、マスクは各自ご持参下さい。

① 日 時 令和 8 年 2 月 26 日 (木) 13:30～14:30

3 月 26 日 (木) 13:30～14:30

② 場 所 大豆戸地域ケアプラザ (2 階) 多目的ホール

③ 内 容 血流促進ストレッチ、免疫セルフ케어



【太極拳教室】大豆戸町内会主催

講師 佐藤泰子先生

○参加費 100 円飲み物、上履き、汗拭きタオル、マスクは各自ご持参下さい。

① 日 時 令和 8 年 3 月 2 日 (月) 10 時 30 分～11 時 30 分

4 月 6 日 (月) 10 時 30 分～11 時 30 分

② 場 所 大豆戸町内会館 (2 階) 大会議室

③ 内 容 練功と二十四式太極拳



【スリーA体操教室】大豆戸町内会主催

講師 福崎克代先生

○参加費 100 円、飲み物、上履き、汗拭きタオル、

マスクは各自ご持参下さい。(1 月はお休み)

① 日 時 令和 8 年 3 月 5 日 (木) 13:30～15:00

4 月 2 日 (木) 13:30～15:00

② 場 所 大豆戸町内会館 1 階

③ 内 容 椅子に座ったままで上半身や手指を動かして楽しむ体操です。



認知症サポーター養成講座は、認知症の方とどう向き合うかがテーマですが、一般の方どうしの接し方にもとても役に立つ講座です。一度は参加してみてください。(参加費無料)

毎月8日 13時～16時 大豆戸町内会館(2階)

◎問合せ 介護福祉士 本間克之(町内会役員)

保健活動推進部 部長代行 福崎克代



5 第38回大倉山観梅会について

(港北区地域振興課より)

大倉山公園において大倉山観梅会が開催されます。

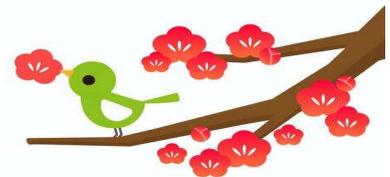
① 場所 大倉山公園梅林ほか記念館

② 日時 令和8年2月21日(土) 22日(日)

10時～15時

③ 内容 野点、大倉山梅酒「梅の薫」販売、地元商店による出店、三曲演奏舞踊などのステージ「GREEN×EXPO2027」のPR

◎問合せ 大倉山観梅会実行委員会 ☎540-2234 (港北区地域振興課内)



6 資源集団回収:奨励金額の報告

(環境事業推進部より)

会員の皆様に毎月ご協力いただいている資源集団回収の12月分は、65,856円です。入金された貴重な奨励金は、有効に利用させていただきます。

今後も皆様のご協力をお願いいたします。

◎問合せ 環境事業推進部 部長 立崎悦子



7 菊名地区連合バス旅行の募集について

(菊名地区連合町内会より)

今年も菊名地区連合町内会では、地域のコミュニケーション向上を目的に日帰りバス旅行を計画しました。参加者を募集いたします。

回覧資料に必要事項をご記入の上、2月25日までに現金を添えてお申し込みください。旅行代金:お一人様11,000円のところ菊名連合町内会から1,000円の補助金大豆戸町内会会員には大豆戸町内会から3,000円の補助金があり、7,000円での日帰りバス旅行です。詳しくは、回覧資料をご覧ください。

① 日時 令和8年3月28日(土)

② 行先 蔵の街・川越散策(時の鐘・菓子屋横丁)

サイボクハム楽園ひろばでお買い物

台湾式寺院・聖天宮参拝

- ③ 費用 お一人様 7,000 円（大豆戸町内会員限定）
先着 40 名様 締切は 2 月 28 日（土）まで
- ④ 集合場所 令和 8 年 3 月 28 日（土）の朝
- 芝信近く眼鏡屋前 7:20
 - ドン・キホーテ横 7:25
 - 新横浜駅北口バス停 7:30



注意：時間に遅れるとバス旅行に行けませんので早めの集合をお願いいたします。
◇旅行企画・実施 新中央ツーリスト 担当 正木
◎問合せ・申込 大豆戸町内会 副会長 福崎克代

8 「茶処 ま〜め〜ど」町内会館開放のお知らせ

（町内会より）

「茶処 ま〜め〜ど」どなたでも気軽にお立ち寄りください。

場所：大豆戸町内会館 入館料：無料（18 歳以上 100 円）

毎週金曜日 14 時～16 時（ドリンク飲み放題）



町内会館の有効利用と防犯・防災力の向上に欠かせない地域 コミュニケーション
づくりを目的に会館を「茶処 ま〜め〜ど」として開放しています。

憩いの場としてご利用ください。これまでの高齢者向けのサロンとしての役割に
加え大豆戸町で暮らすみんなのサロンとしての活動にも取り組んでいます。

暮らしのこと、生活のこと・子育てのことなどスタッフが真剣にお話を聴き、
行政の窓口へご紹介・ご案内します。

○スマートフォンの使い方簡単講習

LINE、メール、インターネット、写真、健康麻雀、その他

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 福崎克代



9 大豆戸町内会備蓄庫内覧会開催のお知らせ

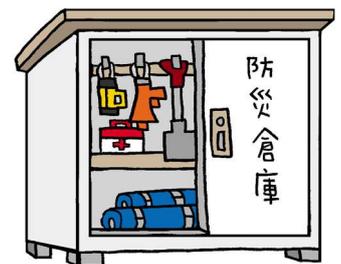
（防災部・消防部より）

大豆戸町内会の防災倉庫の内覧会を実施いたします。（雨天中止）

町内会では「まちの防災対策費」を利用して色々な
防災用品、防災備蓄品を 7 カ所（町内会館・八杉神社
桜田公園・塚田公園・大豆戸公園・ドン・キホーテ新横浜店
太尾新道緑地）の備蓄庫に準備しています。

その中の一部をご覧いただきご意見を頂戴したいと考えて

います。ご参加いただいた皆様には、防災グッズのプレゼントがあります。



① 日 時 令和8年3月15日（日）13時 - 15時まで（消防部協力）

② 場 所 桜田公園内防災備蓄庫前（菊名ハイツとなり）

◎問合せ 防災部長 片岡博彰

10-1 町内会より 各委員の募集について

（町内会より）

あなたも、一緒に働きませんか？町内会では、町内会サポーターやボランティアを募集しています。

保健活動推進員は 各地区でウォーキングや健康チェック等のイベント開催や、がん検診や特定健診の受診を呼びかけ禁煙活動など、地域住民の健康づくりを推進しています。

町内会から推薦を受け市長に委嘱され、港北区では400人が活動を行っています。

スポーツ推進委員は 港北区全体のスポーツイベントや各地区に根ざした行事等の企画や実施、普及活動等を行っています。町内会から推薦を受けて市長から委嘱され、港北区では現在160人が活動しています。

消防団員は 常勤の横浜市特別職地方公務員です。

普段は自分の仕事をしており平時の火災や交通事故災害時に出動します。

地震・台風や洪水等の自然災害が

発生した時にも地域のために消防職員と一緒に

活動します。消防団入団研修を受け港北消防団長に

辞令交付され、港北区では約649名の団員が活動しています。

（定員700名）平時は災害のため訓練を行います。

民生委員は 民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の特別職地方公務員です。給与の支給はなく、ボランティアとして活動しています。

担当する区域において、住民の生活上のさまざまな相談に応じ、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」としての役割を果たしています。また、児童福祉法により

民生委員は児童委員を兼ねることとされています。

地域の高齢者や要援護者の見守り等を行います。

その他の募集・交通安全部・女性部・青少年指導部・家庭防災部

・子ども会・防犯部・防災部・六十路会・IT推進部・環境事業推進部

・会計・総務・書記・広報等



10-2 町内会より 3月の常会(回覧資料配布日)について

(町内会より)

組長さんへ 3月の常会(回覧資料配布日)の日程

- ① 配布日時 3月14日(土) 13時~19時
3月15日(日) 10時~15時

- ② 配布場所 大豆戸町内会館 1階

組長さんは、ご都合の良いお時間に資料を受け取り

※資料配布日以外も町内会館は、10時~13時まで役員が交代で管理しています。
ご用のある方は上記の時間に会館へお越しください。(ただし水曜・祝日は休館)

◎問合せ 大豆戸町内会 副会長 田口 司

” 牧野竜一



11 よこはまくらしナビ“月次相談レポート” (横浜市消費生活総合センターより)

リチウムイオン電池の発火事故に注意!

外出中に、カバンの中でスマートフォンを充電していたら
モバイルバッテリーが熱くなり煙がでた。(50歳男性)

スマートフォンやモバイルバッテリーなどに使用されている
リチウムイオン電池による事故が増えています。落下など強い
衝撃や、カバンの中などで充電中に熱がこもると発煙・発火する
場合があるので注意しましょう。



●事故防止のポイント

- 電気用品安全法の基準に適合した製品に付けられるPSEマークやリコール
情報を確認する!(PSEマークがないと販売できない)
- 充電は安全な場所で行い、就寝中は避ける!
- 膨張などの異常があれば使用を中止する!

◎消費生活相談窓口 ☎ 845-6666 平日 9時~18時、土曜・日曜 9時~16時45分

◎ ホームページ <http://www.yokohama-consumer.or.jp/>

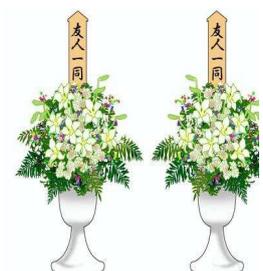
12 ご不幸のお知らせについて

(町内会より)

1-1組 田中 不二夫様 (93歳) 令和7年12月19日

33組 加藤 ヨシ様 (98歳) 令和8年1月18日

心よりご冥福をお祈りいたします。



広告のひろば

大豆戸町内会の賛助会員さんをご紹介します。

『創る』を支え環境と未来をひらく

株式会社ダイカン

〒222-0032 港北区大豆戸町477
TEL 045-433-5339 FAX 433-5389

Tosk 透水性樹脂舗装【天然化粧砂利】を使用した舗装

舗装面には色彩豊かな天然化粧砂利を使用し、豪雨でも歩行面に水たまりが出来にくいことから、安全で快適な歩行環境を実現し、強度があるので車両通行も耐えられます



「学校に通うのが難しい…」
「学力に自信がない…」



YGS高等部はそんな人のための学校です。
少しずつでも大丈夫。3年間で**高卒資格が取得**できます。
1人1人に合わせた授業で、確実に学習が身につきます。
神奈川県教育委員会指定

技能連携校

〒222-0011 港北区菊名7-7-5
YGS高等部 ☎045-421-4261

- ・複雑な相続手続き
- ・正しい遺言書
- ・不動産のお悩み

心をこめてお手伝いさせていただきます

秋山行政書士事務所

港北区大豆戸町931-1 B-106

045-834-7284

URL : <http://www.gyosei-akiyama.com/>



あなたの街のでんきやさん

パナソニックの店

ポシェット **あ〜くら**

〒222-0032 横浜市港北区大豆戸町914-6
CO-OP生協大豆戸店となり

☎ **045-542-3630**
pochette@r3.dion.ne.jp

KÄRCHER

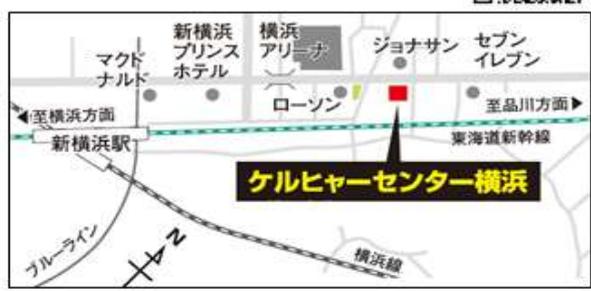
ケルヒャーセンター
ホームページ



高圧洗浄機を始め、家庭用・業務用の清掃機器を
展示・販売中

全ての家庭用製品が体験できます

ケルヒャーセンター横浜
横浜市港北区大豆戸町639番3
電話 045-438-1408 (土日も営業)



賛助会員さんの広告は、無料で掲載させて頂いております。